

# SOMMERPROGRAMM 2010 DES TSV ERDING ABT. RADSPORT

Auskunft Georg Baumgartner Telefon 08122/10705

Sa*+	03.04.	15:00	MTB-Ausfahrt in Helling 4 Runden = 30 km
Mi*	07.04.	18:15	Fahrtspiel Thalheim 6 Runden = 61 km 876 Hm
Mi*	14.04.	18:15	Schwellenttraining Buch a. Buchrain 1 Runde = 15,6 km 120 Hm
Mi*	21.04.	18:15	Fahrtspiel Kleinthalheim 6 Runden = 70 km 696 Hm
Mi*	28.04.	18:15	Sprinttraining Oberding 15 Runden = 66 km
Sa.	01.05.	10:00	Fahrt ins Blaue mit Einkehr, Treffpunkt Schwimmbad
Mi*	05.05.	18:15	Schwellenttraining Eittinger Moos 3 Runden = 36 km
Mi*	12.05.	18:15	Fahrtspiel in Buch a. Buchrain 2x35 km (Vereinspokal)
Do.	13.05.	10:00	Vatertagsausflug mit Einkehr, Treffpunkt Schwimmbad
Mi*	19.05.	18:15	Fahrtspiel Bockhorn 8 Runden = 84 km 896 Hm
Mi*+	26.05.	18:15	MTB-2er Mannschaftsfahren Langengeisling 20 x 3,4 km
Mi*	02.06.	18:15	Bergsprinttraining Riedersheim 8 Runden = 55 km 800Hm
So.	06.06.	10:00	Fahrt ins Blaue mit Einkehr Treffpunkt Schwimmbad Erding
Mi*	09.06.	18:15	Schwellenttraining Buch a. Buchrain 3 Runden = 46,8 km 360 Hm
Mi*#	16.06.	18:15	Ausscheidungsfahren + 50 Rd. Punktfahren TSV Stadion Erding
Mi*#	23.06.	18:15	100 Runden Punktfahren TSV Stadion Erding
Sa.*+	26.06.	13:00	Biathlon in Grucking) = MTB+Schießen+MTB+Schießen+MTB
Mi*	30.06.	18:15	Sprinttraining Oberding 10 Runden = 44 km
Fr.	02.07.	18:30	26. Erdinger Lange Zeile Nachtkriterium im Rahmen des Altstadtfestes
Mi*#	07.07.	18:15	1000m + 4000m Zeitfahren TSV Stadion Erding
So.	11.07.	10:00	Fahrt ins Blaue mit Einkehr, Treffpunkt Schwimmbad
Mi*	14.07.	18:15	Fahrtspiel Oberbuch 7 Runden = 92 km 1030 Hm
So*	18.07.	<b>09.30</b>	Bergtraining Niederaudorf-Oberes Sudelfeld (1000 Hm) 20 km
Mi*	21.07.	18:15	Fahrtspiel Herrnberg 9 Runden =74 km 770 Hm
Mi*	28.07.	18:15	Fahrtspiel Berging 5 Runden=77 km 1050 Hm
So.	01.08.	06:00	Radtourenfahrt "Durch's Erdinger Holzland"
Mi*	04.08.	18:15	Paarschwellenttraining Bockhorn 2 Runden = 21 km 224 Hm
Sa.	14.08.-18.08.		Rennradtage im Schwarzwald Info Erhard Bals
Mi*	25.08.	18:15	Triathlon am Thenner Weiher =Schwimmen+Rennrad+Lauf=0,4+25km+3,5km
Mi*	01.09.	18:15	Sprinttraining Oberding 10 Runden = 44 km
Mi*	15.09.	18:15	Schwellenttraining Bockhorn 2 Runden = 21 km 224 Hm
Sa*	18.09.	14:00	Duathlon Bockhorn = Laufen+Rennrad+Laufen = 3+21+3 km
So*	26.09.	<b>08.30</b>	<b>Saisonabschlussfahren Buch a. Buchrain 10 Runden = 156 km 1200 Hm</b>
So*+	10.10.	10:00	MTB-Fahrt in Göttenbach nahe Isen 8 Runden = 24 km
So*+	24.10.	10:00	Duathlon Langengeisling = Lauf+MTB+Lauf = 2,6+10,2+1,3 km
So*+	07.11.	10:00	MTB-Fahrt in Bockhorn 8 Runden = 13,5 km

Für alle mit \* gekennzeichneten Veranstaltungen führt Georg Baumgartner eine Trainingsstatistik, ebenso für alle mit + gekennzeichneten.

Alle mit # gekennzeichneten Veranstaltungen gehören zur „Erdinger Bahnmeisterschaft“.

- \*= Vereinsmeisterschaft, 50,48,47..Punkte, 13 Besten kommen in Wertung
- += MTB-Serie, 25,23,22..Punkte. alle 6 in Wertung
- #= Bahnmeisterschaft, eigene Wertung
- Bericht über die Trainingsausfahrten findet im Rahmen der Abschlussfeier im Dezember statt.

An alle Lizenzfahrer - Meldungen für Rennen bitte **frühzeitig** im Info-Board unter [www.radsport-tsv-erding.de](http://www.radsport-tsv-erding.de) oder im Ausnahmefall telefonisch bei Andreas Hänsel abgeben. Weitere Infos zum Thema bei Andreas Hänsel (Tel. 0177/4306579). Schaut regelmäßig auf unsere Homepage! *Wer eine neue Emailadresse bekommen hat bitte an [KHObermayer@t-online.de](mailto:KHObermayer@t-online.de) melden!*

**Jeder Lizenzfahrer hat unbedingt am Saisonende alle seine Rennergebnisse beim 1. Sportleiter Georg Baumgartner mit Datum, Ort und Platzierung zu melden.**

Für unsere Pressearbeit ist es wichtig die aktuellen Platzierungen schnellstens an Toni Bals zu melden.

Weitere Trainingstermine: Montag	18 Uhr Schwimmbad Erding
Samstag	13 Uhr Dorfen am Sägewerk Löffel
Samstag	14 Uhr am Schwimmbad Erding